



## ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΗΛΙΚΩΝ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



Αν προβληματίζεσαι σχετικά με το πώς να  
διαχειριστείς:

- Το άγχος σου
- Τη φοιτητική ζωή, το διάβασμα
- Τις φιλικές, διαπροσωπικές και  
οικογενειακές σχέσεις
- Προβλήματα σπουδών (αναβλητικότητα,  
τελειομανία)
- Θέματα αυτοπεποίθησης  
(διεκδικητικότητα, ηττοπάθεια)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ ΣΤΟ ΤΗΛ:

**28310.77983**

ΔΕΥΤ-ΤΡΙ-ΠΕΜΠ-ΠΑΡ 4:00-7:00μμ

ΤΕΤΑΡΤΗ 5:30-8:30μμ

Ό,τι πούμε,  
μεταξύ μας. . .

ΚΕ. ΣΥ. ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΕΙΣ!!!