



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ Δ.Δ.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ρολέν 4, 2^{ος} ορ. • Τ.Κ. 71305 • 2810246877 •

symvstathmos.wordpress.com • symvstathmos@gmail.com

facebook/symvstathmos • twitter/symvstathmos

Υπεύθυνη: Μαρία Παναγιωτάκη, Ψυχολόγος-Κοινωνιολόγος
Συνεργάτιδες Ψυχολόγοι: Σοφία Ψωμά, Άννα Χατζηκωνσταντίνου,
Βαρβάρα Σταφυλάκη

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων είναι Θεσμός Ψυχοκοινωνικής Στήριξης της
Εκπαίδευσης. **Σ τ η ρ ί ζ ε ι** τον Έφηβο, την Οικογένεια και το Σχολείο με :

- ♦ ατομικές συνεδρίες για γονείς & μαθητές στο χώρο του ΣΣΝ
- ♦ ατομικές συνεδρίες για γονείς & μαθητές στα σχολεία
- ♦ βιωματικές παρεμβάσεις σε σχολικά τμήματα (π.χ. διαχείριση άγχους, αντιμετώπιση επιθετικότητας & bullying, διαφυλικές σχέσεις, πρόληψη εξαρτήσεων, συνοχή ομάδας, ενδυνάμωση θετικών σχέσεων, σεξ.αγωγή, έλεγχος θυμού & εντάσεων της εφηβείας, ενίσχυση αυτοεκτίμησης & ψυχ. ανθεκτικότητας, αποδοχή διαφορετικότητας, διαχείριση πένθους, εθισμός στο διαδίκτυο κ.λ.π.)
- ♦ διαλέξεις σε σχολεία για γονείς, μαθητές, εκπαιδευτικούς
- ♦ εμπύχωση & συντονισμό βιωματικών ομάδων
- ♦ επιμορφωτικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς
- ♦ σχολές γονέων
- ♦ συμβουλευτική σε παιδαγωγικές συνεδριάσεις συλλόγου διδασκόντων
- ♦ διοργάνωση ανοιχτών εκδηλώσεων για την κοινότητα
- ♦ συνεργασία με το Τμήμα Ψυχολογίας του Παν. Κρήτης, το Τμήμα Κοιν. Εργασίας του ΤΕΙ Κρήτης, με Φορείς Ψυχ. Υγείας, στελέχη της εκπ/σης & Συλλόγους Γονέων & Κηδεμόνων

Για να παραμένει ανοιχτός ο διάλογος της επικοινωνίας με τις εσωτερικές μας ανάγκες, για να μπορούμε να ακούμε τη φωνή της καρδιάς καθαρά, χρειαζόμαστε συχνά **συμβουλευτική στήριξη**. Μικροί - μεγάλοι. Για να παραμείνουμε όρθιοι. Και υγιείς. Διότι έλλειψη υγείας δε σημαίνει μόνο «πονάει το χέρι μου», αλλά, «πιέζεται η ψυχή μου».

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2016-7

Το **θετικό κλίμα**,
πηγή στήριξης και εμπύχωσης
της σχολικής κοινότητας



Πέμπτη 22 Ιουνίου 2017, ώρα 18.30
Αίθουσα "Καστελλάκης", Επιμελητήριο Ηρακλείου

ΕΣΠΕΡΙΑ για γονείς, εκπαιδευτικούς, μαθητές,
σπουδαστές & ειδικούς ψυχικής υγείας

Ομιλήτριες: Όλγα Θεμελή, Αν. Καθηγήτρια Εγγλ. Ψυχολογίας Παν. Κρήτης
Μαρία Παναγιωτάκη, Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού
Νέων Ν.Ηρακλείου

και οι εθελόντριες Ψυχολόγοι του ΣΣΝ Ν.Ηρακλείου
Σοφία Ψωμά & Άννα Χατζηκωνσταντίνου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18.30-18.45: Χαιρετισμοί από φορείς της Εκπαίδευσης και της τοπικής κοινωνίας

18.45-19.05: Η προληπτική λειτουργία του θετικού σχολικού κλίματος στην ανήλικη παραβατικότητα

Όλγα Θεμελή

*Αν. Καθηγήτρια Εγκληματολογικής Ψυχολογίας
Πανεπιστημίου Κρήτης*

19.05-19.25: Η επίδραση του θετικού κλίματος στην ψυχική υγεία του εκπαιδευτικού: από την επαγγελματική εξουθένωση, στη ψυχική ευεξία

Μαρία Παναγιωτάκη

*Ψυχολόγος-Κοινωνιολόγος
Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Ν.Ηρακλείου*



19.25-19.45: Η σημασία της σχέσης των συνομηλίκων στην εγκαθίδρυση του θετικού κλίματος στο σχολείο

Σοφία Ψωμά
Ψυχολόγος

Εθελόντρια ΣΣΝ Ν.Ηρακλείου

19.45-20.05: Οι βιωματικές παρεμβάσεις στην τάξη και η σημασία τους στην ενίσχυση του θετικού σχολικού κλίματος. Η εμπειρία της θεματικής εβδομάδας

Άννα Χατζηκωνσταντίνου
Ψυχολόγος

Εθελόντρια ΣΣΝ Ν.Ηρακλείου

20.05-20.35: Συζήτηση

